



## Inleidend filmpje

Bekijk het volgende filmpje op YouTube:

<https://youtu.be/A5eow6qjj8U>



## Vragen bij het thema

**In het Oude Testament is het woord voor vrede shalom. Dit woord heeft een veel diepere inhoud dan de afwezigheid van ruzie, conflict en vrede. De vrede die God geeft is dat alles klopt, alles op de juiste plek valt, alles functioneert zoals het bedoeld is. Vrede is een situatie waarin je je op je gemak voelt bij God en bij elkaar; je voelt je thuis. Als er vrede is, dan is er gaafheid, heelheid en harmonie.**

1. Wat betekent Vrede, of eigenlijk Shalom, voor jou? Herken je iets van vrede in je eigen leven of van iemand anders?
2. Waarom is de vrucht van de Geest zo belangrijk? Zou het een voertuig kunnen zijn om het Evangelie te brengen? Zo ja, waarom wel of waarom niet?
3. Zou de vrucht van Geest, waaronder vrede, kunnen leiden tot vrij zijn omdat we in Galaten 5 geroepen zijn om vrij te zijn!?
4. Jos Douma noemt in zijn boek drie dingen aangaande de Vrede: Rust ervaren te midden van stress, heelheid te midden van gefragmenteerdheid en vergevingsgezindheid.
  - a. Kun je vrede ervaren te midden van stress in je werk, thuis of anderszins?
  - b. Ervaar je soms heelheid te midden van de gefragmenteerdheid. Je kunt bijvoorbeeld denken aan de verschillende rollen die je hebt als vader, moeder, broer of zus, collega, vriendin, kind etc..
  - c. Hoe belangrijk is vergevingsgezindheid voor jou m.b.t. de vrucht van de Geest te weten Vrede?
5. Bespreek hoe je aan de slag kunt gaan met de drie oefeningen in vrede: bid om vrede, zie jezelf als vredestichter (Mattheüs 5:9) en tot slot wees vergevingsgezind (Filippenzen 4:7).
6. Soms kunnen we ook in conflict zijn met God en ook dit kan het verlangen naar vrede in de weg staan? Herken je dit?

## Verdere vragen

7. Lees Johannes 14:26 en 27 en Mattheus 11:28-30. Wat valt je daarin op?
8. Hoe kijk je naar vrede in onze eigen tijd? Hoe verhoudt zich dit met de adventstijd waarin we zijn? Welke raakvlakken zie je of misschien ook juist niet?

9. Hoe kunnen we met de oefeningen in vrede als gemeente aan de slag kunnen?

Gezegende bijeenkomsten gewenst!

Mochten er nog vragen en/of onduidelijkheden zijn, bel of mail gerust. Pastor Ageeth